

**Здоровье – это главное жизненное благо.
Только здоровый человек может быть
свободным, радостным, счастливым...**

С 2013 года школа является участником пилотного проекта по здоровьесбережению в образовательных организациях Ростовской области. Заключен договор с государственным бюджетным учреждением Ростовской области центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ГБУ РО ЦППМ и СП), в состав которого входит структурное подразделение Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования (РЦЗСО). РЦЗСО оказывает научно-методическую помощь в реализации программ здоровьесберегающей направленности, обеспечивает выполнение программы компьютеризированного мониторинга показателей здоровья обучающихся средствами аппаратно-программного комплекса «Армис» в соответствии с разработанным и утвержденным графиком, разрабатывает методические рекомендации по оптимизации образовательного процесса, ориентированного на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Содействует в повышении уровня профессиональной компетентности руководящих и педагогических работников в сфере педагогики здоровья, курирует проведение компьютеризированного мониторинга в информационной системе «Наша здоровая школа».

✓ *Совершенствование учебно-воспитательной процесса с позиции здоровьесбережения.*

Педагогический коллектив школы уделяет большое внимание укреплению и сохранению здоровья обучающихся и воспитанников, строго следит за соблюдением норм СанПинов, обеспечивает режим проветривания учебных классов, следит за двигательной активностью детей, уделяют внимание детям с ослабленным здоровьем. Учебный процесс в МАОУ «Школа № 30» организован в две смены. Режим работы: шестидневная учебная неделя для учащихся 5—11 классов, пятидневная учебная неделя для учащихся 1-4 классов. Для устранения школьных факторов риска создаются условия для рациональной организации учебного процесса, соблюдения норм учебной и внеучебной нагрузки. Санитарно-гигиенические условия, расписание уроков, учебная нагрузка, режимные моменты соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам, соблюдаются и строго контролируются.

Расписание занятий составлено с учетом рекомендаций санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН. Продолжительность урока 45 минут, в 1 классе – 35 минут, объем учебной нагрузки не превышает максимального объема учебной нагрузки, предусмотренной базисным учебным планом.

Уроки в МАОУ «Школа № 30» строятся с ориентацией на сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Важная составная часть здоровьесберегающей работы педагогов – это рациональная организация урока. Показателем рациональной организации учебного процесса являются: строгая дозировка учебной нагрузки на уроке, разноуровневые задания и построение урока с учетом работоспособности учащихся, использование ИКТ не превышает допустимых по времени норм, достаточно и в меру используемые наглядность и ТСО способствуют сохранению активной работоспособности обучающихся и предупреждению их преждевременной утомляемости во время учебного процесса. В рабочие учебные программы по предметам включены тематические разделы, направленные на формирование здоровых привычек и пропаганду здорового образа жизни у обучающихся.

Дети специальной медицинской группы занимаются вместе с другими ребятами, однако им уделяется особое внимание на уроках физкультуры. Учитель физкультуры, учитывая медицинские показания, освобождает ребенка от тех или иных заданий, проводит для них дыхательные упражнения, сообщает им необходимые сведения о режиме дня, закаливании, правильном дыхании. Ребята специальной медицинской группы освобождаются от выполнения учебных нормативов.

✓ *Пропаганда здорового образа жизни.*

Пропаганда здорового образа жизни в школе проводится через общешкольные спортивные и классные мероприятия. Ежегодно в школе проходят акции «Здоровье детей – неприкосновенный запас нации», «Нет наркотикам!». Проводятся тематические классные часы и родительские собрания по плану. В рамках предметных недель каждым МО проведены мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.

✓ *Обеспечение двигательной активности.*

Двигательная активность обеспечивается за счет физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, на уроках физической культуры. Есть динамические паузы для учащихся 2-4 классов по 20 минут, динамическая пауза для учащихся 1 классов по 40 минут между уроками. На переменах дежурные учителя для начальных классов проводили подвижные игры. По 3 часа физкультуры проводится во 2-11 классах. Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы развиваются физически на занятиях в спортивных секциях по баскетболу и волейболу, футболу, туризму. В системе работы школы соревнования по различным видам спорта. В секциях охвачены все возраста: младший, средний, старший. В секции активно записываются как девочки, так и мальчики. Проведение секций имеет большое влияние на воспитание детей. Дети становятся более серьезными, привыкают к порядку, дисциплине. Секции пользуются большой популярностью у учащихся. Результатом работы являются успешные выступления юных спортсменов школы на внутришкольных, районных спортивных соревнованиях. (1 место в беге на 400 м, первенство Города Ростова на Дону по легкой атлетике; 2 место юноши 7-8 кл. Первенство Ворошиловского р-на по " Шиповка юных"; 3 место Настольный теннис; 2 место Баскетбол девушки;)

✓ *Диагностика и мониторинг здоровья.*

Ежегодно учебный год начинается с медосмотра детей и учителей, охват – 100%; педагоги; работники столовой, технический персонал прошли гигиеническое обучение. Осмотрено узкими специалистами 62,3 %. На базе школы в течение года оказывается стоматологическая помощь. Флюорография подростков с 15 лет – 100 %. Проведена туберкулинодиагностика – 100%. Проводился мониторинг вредных привычек 1 раз в квартал. Сделано прививок против гриппа - 34,7 %. Были проведены также анкетирование родителей по вопросам здоровьесбережения, мониторинг показателей физической подготовленности обучающихся, мониторинг пропусков уроков по болезни, проводились замеры домашнего задания.

✓ *Профилактика заболеваемости обучающихся (воспитанников).*

Обучающиеся получают школьное горячее питание. В течение всего учебного года горячим питанием охвачены 100% обучающихся школы. С целью создания комфортных условий для эффективной организации учебно – воспитательного процесса, укрепления здоровья обучающихся в школе организовано двухразовое горячее питание. Организовано питание для детей из малоимущих семей, тубинфицированных.

Воздушно-тепловой режим соответствует нормам. Во время проведения занятий с обучающимися учитываются условия освещения, обеспечивается проветривание кабинетов. Приобретены новые осветительные приборы, в классах установлено местное освещение. В большинстве классов установлена новая мебель с регулируемой высотой, в оставшихся классах запланировано обновление мебели в следующем учебном году. Обновляется спортивный инвентарь. Эстетически оформлены классы, все помещения школы отвечают требованиям эстетики.

В целях безопасности регулярно проводятся инструктажи на рабочем месте. Контролируется соблюдение техники безопасности. Проводятся учения по безопасности педагогом-организатором ОБЖ, службой пожарных.

Имеется социально-психологическая служба. Систематически проводятся индивидуальные занятия учащихся с психологом и групповые тренинги учащимися и их родителями. Анализируется уровень тревожности. Для психологической разгрузки имеется кабинет психолога.

При школе организовано:

- Лагерь труда и отдыха для подростков (Кабардинка июнь 2019г.) – 38 чел.
- детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием (июнь 2019г.) -150 чел.
- профильная смена естественно-научного направления «Мир вокруг нас» на базе ДОЛ «Радуга» при МАОУ «Школа №30» - 27 чел.

Профильная смена

«Мир вокруг нас»

на базе ДОЛ «Радуга»

МАОУ «Школа №30»

13.06.19г.-24.06.19г.

