

Максимально допустимое время работы детей с электронными средствами обучения

Нормы СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Непрерывное использование экрана одновременно с записью информации в тетради

- 6–7 минут для детей 5–7 лет
- 10 минут для учеников 1–4 классов
- 15 минут для учеников 5–9 классов

Общая продолжительность использования интерактивной доски на уроках

- 20 минут для детей младше 10 лет
- 30 минут для детей старше 10 лет

Общая продолжительность использования компьютера на уроках

- 20 минут для учеников 1–2 классов
 - 25 минут для учеников 3–4 классов
 - 30 минут для учеников 5–9 классов
 - 35 минут для учеников 10–11 классов
-