

ТВОЁ БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Если собрался на пляж

В сильную жару очень важно носить головной убор. Пей больше воды!



Купайся утром или вечером, днём очень жарко и можно получить солнечный ожог



ЗАПОМНИ, ХОДИТЬ В ЛЕС И КУПАТЬСЯ НА ВОДОЁМЕ МОЖНО ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ

Плавай вдоль берега, не заплывай за буйки



Купайся только в разрешённых местах, там очищен берег и дежурят спасатели



Выбирай надувное средство для плавания, состоящее из нескольких отсеков



Ешь больше фруктов, овощей и чаще находишься в тени



Изучи прогноз погоды: если собирается гроза, поход лучше отложить



Сообщи близким, во сколько ты вернёшься, чтобы тебя не потеряли



Не ходи в лес в одиночку

Не пробуй незнакомые ягоды, они могут быть ядовитыми



Защити себя от укусов насекомых



Возьми с собой заряженный мобильный телефон, воду и перекус



Отправляясь в лес, надевай яркую, непромокаемую одежду



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



НА ПЛЯЖЕ ЗАПРЕЩЕНО:



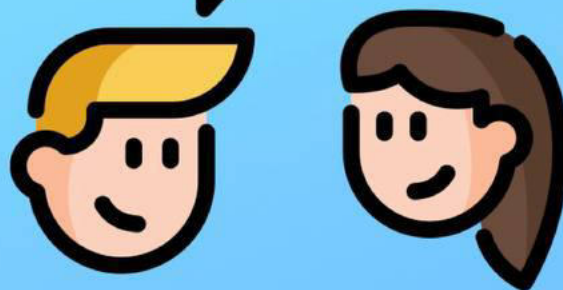
МЧС РОССИИ

- Мусорить на пляже и в акватории.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подъеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- Срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- Прыгать в воду с непригодных для этого сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- Подавать ложные сигналы тревоги.
- Оставлять без присмотра детей.

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



ЗНАНИЯ

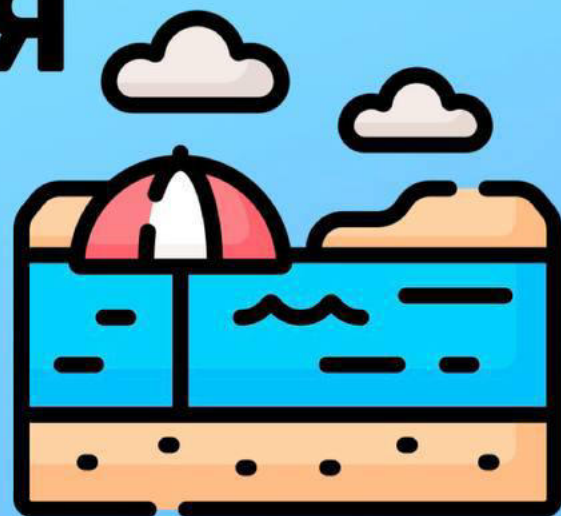


**Объясните детям, какие опасности
возможны во время купания,
чтобы они заранее понимали риски
и знали, как вести себя на воде.**

**Расскажите об опасности
водоворотов, судорог, больших
волн, сильных течений и т.д.**



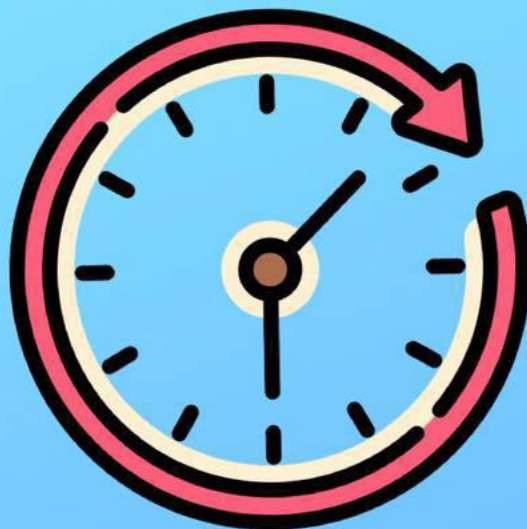
МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ



**Помните, что безопасное купание
гарантирует только оборудованный
пляж: там обследовано дно
и несут дежурство спасатели.
Не отпускайте детей к воде
без сопровождения взрослых.**



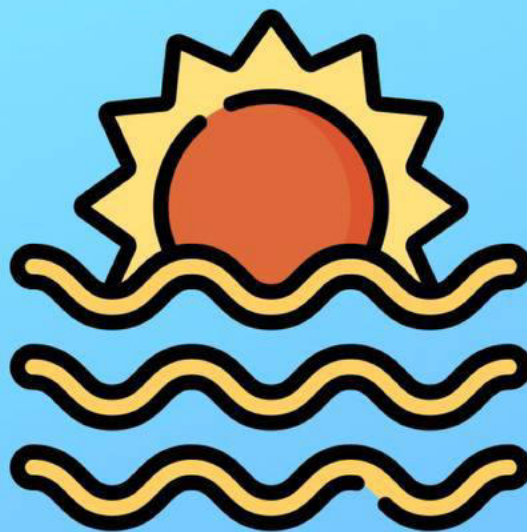
ВРЕМЯ



**Лучшее время для купания -
до полудня или уже после обеда
к вечеру, когда солнце печёт
не так сильно, а вода уже
достаточно нагрелась в его лучах.**



ЖАРА



**Следите, чтобы в жаркую погоду
ваши дети соблюдали алгоритм:
сначала раздеться, посидеть
немного на берегу и остыть, а после
постепенно войти в воду. Находясь
у воды, не стоит забывать надевать
кепку или панамку.**

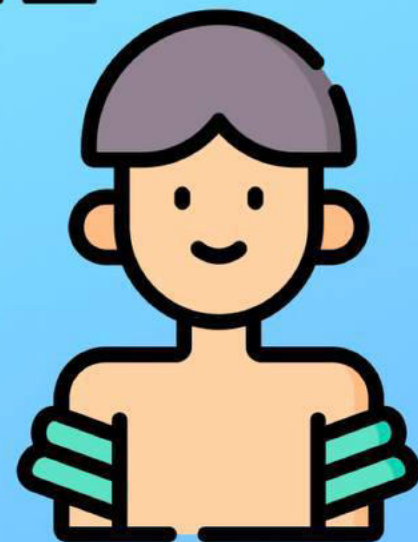


ВНИМАНИЕ



**Старайтесь всегда держать ребенка
в поле своего зрения, когда он
находится в воде. Не разрешайте
нырять с мостов, причалов.
Объясните, насколько опасно
подплывать к лодкам, катерам
и судам.**

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ



Объясните ребёнку, что нарукавники, надувные игрушки и матрасы не являются спасательными средствами! Ни в коем случае не разрешайте детям в них плавать там, где достать до дна ногами уже невозможно.



МЧС РОССИИ

СОВЕТ ДНЯ

**НАДЕНЬТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ
ПЕРЕД ТЕМ КАК
СЕСТЬ В ЛОДКУ**

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



МЧС РОССИИ

СОВЕТ ДНЯ

**НЕ ОТПУСКАЙТЕ РЕБЕНКА
КУПАТЬСЯ БЕЗ ПРИСМОТРА**

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



МЧС РОССИИ

СОВЕТ ДНЯ

**НЕ ПЕРЕСЕКАЙ ПУТЬ
КРУПНОГО СУДНА**

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



МЧС России



БЕЗОПАСНОСТЬ В ГРОЗУ

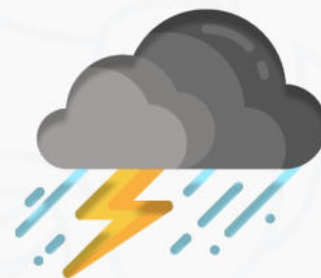


#МЧС_памятки



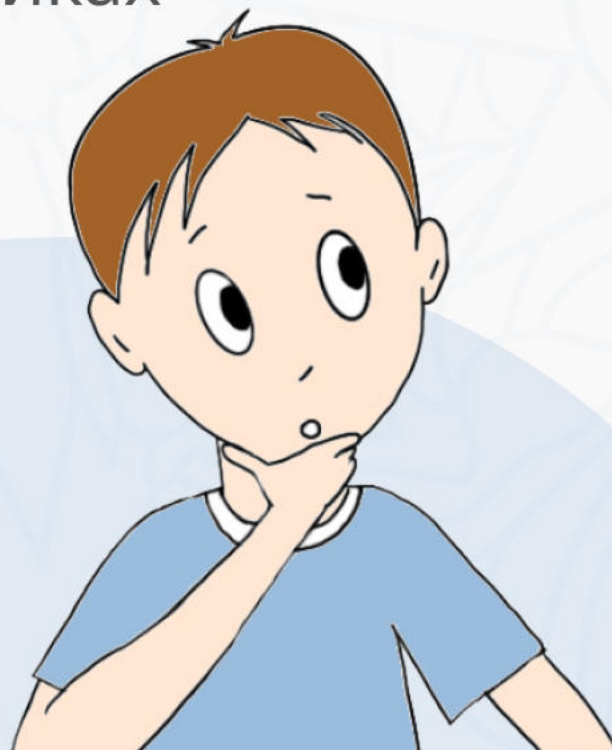
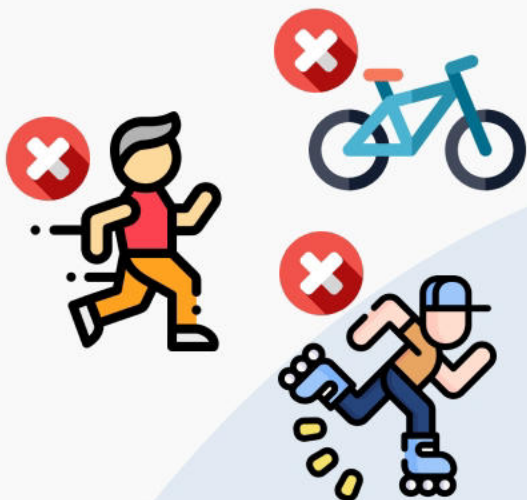


МЧС России



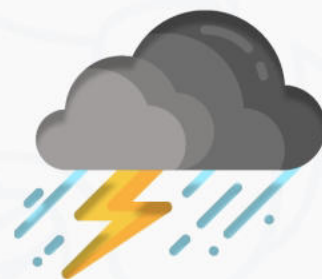
ПЕРЕДВИГАЙСЯ ПЕШКОМ

В грозу нельзя бегать,
кататься на велосипеде,
самокате или роликах





МЧС России



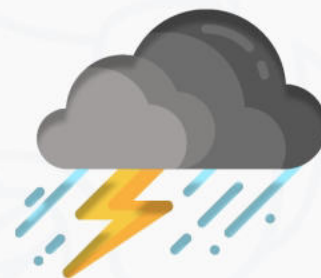
НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ

К линиям электропередач
и высоким деревьям!



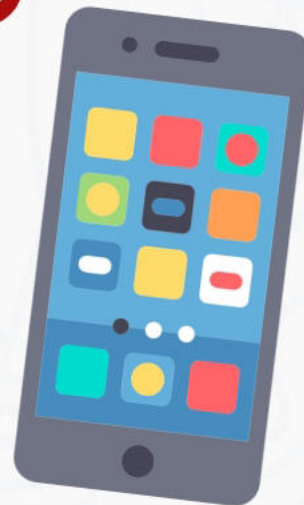
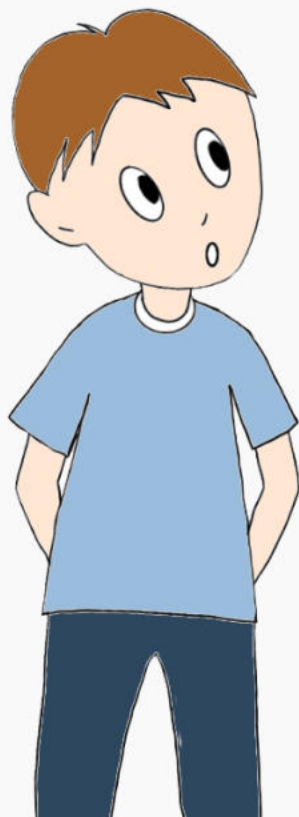


МЧС России



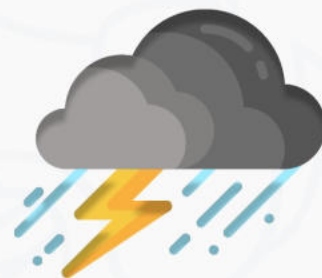
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ТЕЛЕФОНОМ

Он может притянуть разряд!





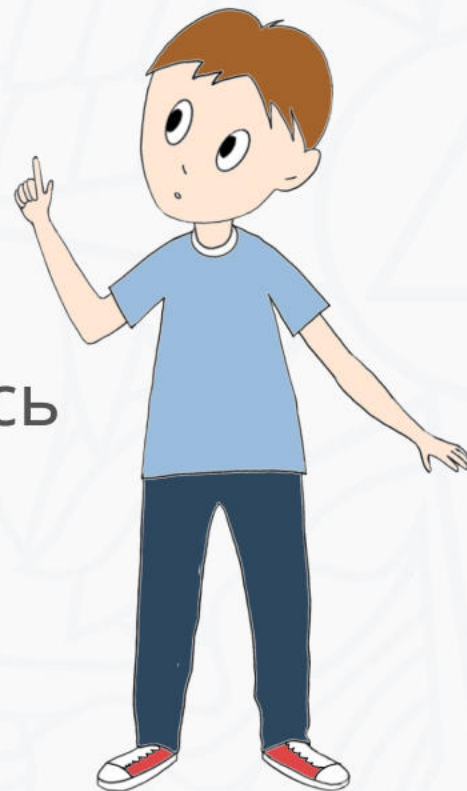
МЧС России



ГДЕ МОЖНО УКРЫТЬСЯ?

Зайди в любое
помещение.

Если укрытия нет, спустись
с возвышенности
и присядь.





МЧС России

#МЧС_памятка

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДАЧЕ С ДЕТЬМИ

О чем необходимо помнить, отправляясь
на дачу с маленькими детьми.

Рассказываем на карточках





МЧС России



САДОВЫЙ УЧАСТОК ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ



САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ

Должен быть собран в месте, где ребенок его не достанет.



ГЛУБОКИЕ ЕМКОСТИ С ВОДОЙ

Должны быть расположены так чтобы ребенок не могу до них добраться и упасть



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Должны быть заблаговременно удалены с участка

#МЧС_памятка





МЧС России



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ, СОБИРАЯСЬ НА ДАЧУ?



АПТЕЧКА

Жаропонижающие, противовоспалительные, пластырь, бинт, перекись и лекарства, которые принимаете постоянно.



РЕПЕЛЛЕНТЫ

Постарайтесь максимально защитить ребенка от укусов комаров и клещей. Используйте специальные средства.

#МЧС_памятка





МЧС России

#МЧС_памятка

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

Лесной клещ способен переносить опасные для человека заболевания. Наиболее неприятные — это болезнь Лайма и клещевой энцефалит.





МЧС России

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ



ОДЕЖДА

Длинные брюки с резинками или завязками снизу, куртка с манжетами и капюшоном



ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Избегать движения по высокой траве, мелкому кустарнику, подлеску



ВНИМАНИЕ

В областях, где обилие клещей, нужно раз в два часа, останавливаться и тщательно осматривать одежду и кожу за ушами, подмышками, в паху.



МЧС России

КАК ДОСТАТЬ КЛЕЩА



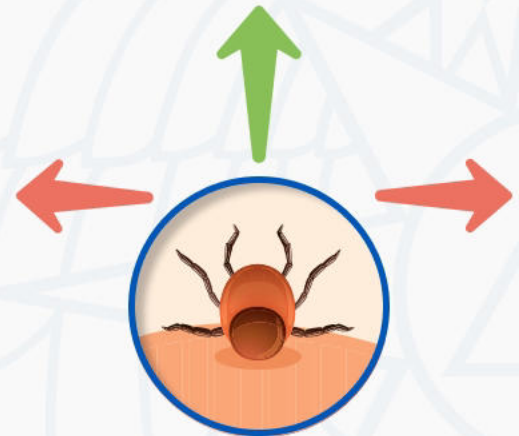
“ПОШАТАТЬ”

Ухватите и “пошатайте” клеща в разные стороны полминуты-минуту, а затем его можно вынимать



ИСПОЛЬЗОВАТЬ НИТКУ

Затяните петельку вокруг хоботка клеща, как можно ближе к коже, и затем потянуть за концы



НЕ МАЗАТЬ

Клеща не нужно мазать спиртом, маслом или посыпать солью



МЧС России

ЕСЛИ В КОЖЕ ОСТАЛСЯ ХОБОТОК



Протрите ранку спиртом, дважды в день обрабатывайте зелёной, и через 4–5 дней хоботок клеща сам выйдет на поверхность



НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ОБЛАСТЬЮ УКУСА

Если место укуса сохраняется больше 2–3 дней и увеличивается — нужно обязательно обратиться к инфекционисту



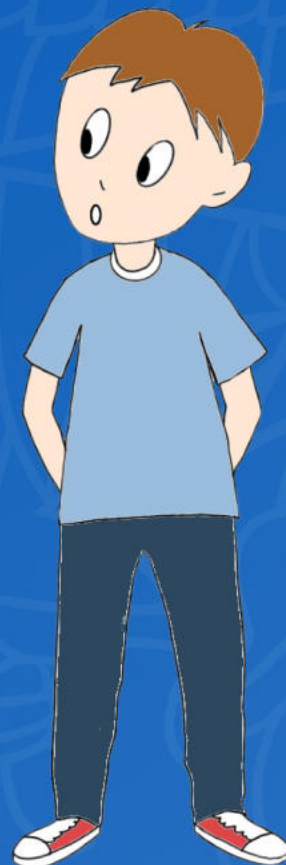


МЧС России

#МЧС_памятка

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА ЗМЕИ?

Змеи никогда не нападают без предупреждения! Чаще всего укус происходит **случайно** — если на змею наступить.





МЧС России

ГДЕ МОЖНО НАТКНУТЬСЯ НА ЗМЕЮ

- Густые кусты
- Высокая трава
- Отверстия в поваленных деревьях
- Щели между валунами

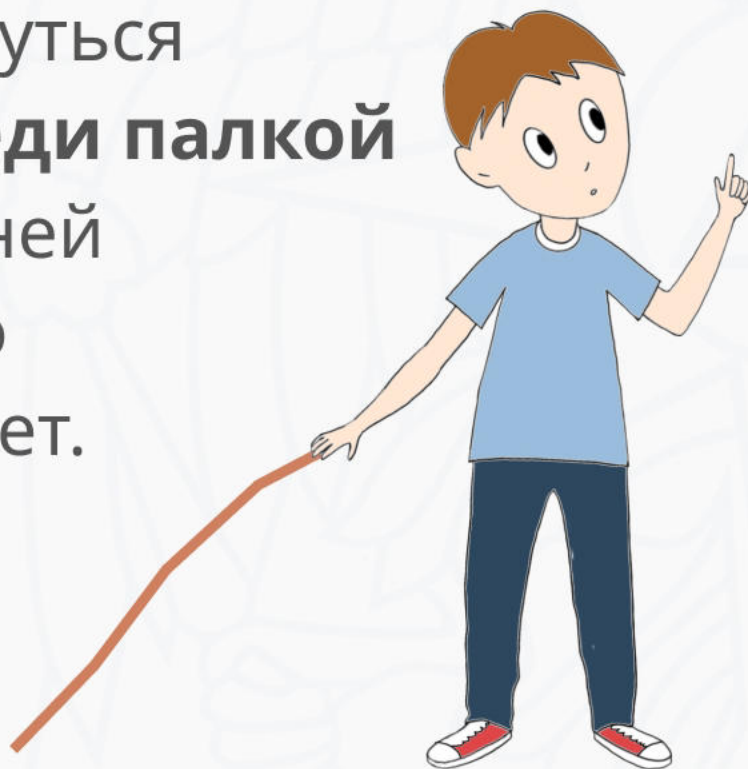




МЧС России

КОГДА СОБИРАЕШЬ ГРИБЫ

Прежде чем нагнуться за грибом, **проведи палкой** по траве. Если в ней есть змея, то она уползет.

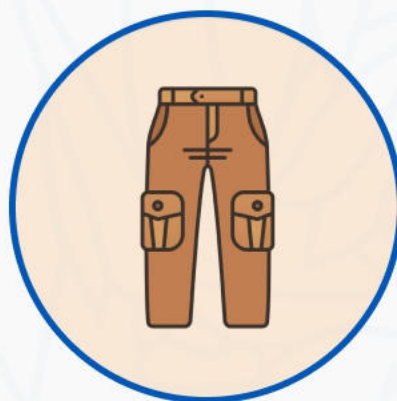




МЧС России

ОДЕЖДА ЗАЩИЩАЕТ

Отправляясь на природу,
надень длинные штаны
и высокие ботинки.

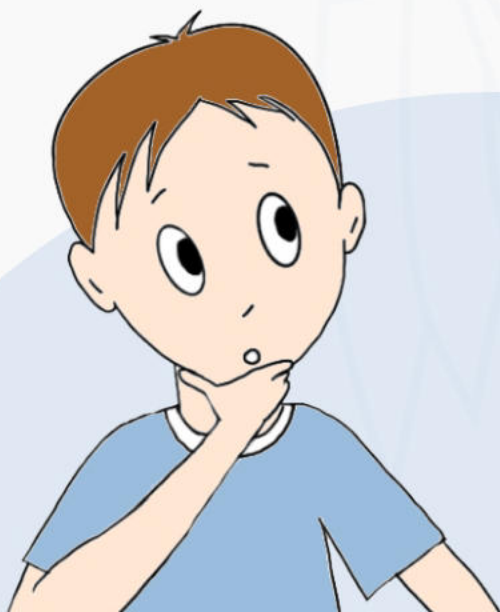




МЧС России

ЗНАНИЕ - СИЛА

Узнай какие змеи обитают
в твоей местности





МЧС России



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ЛЕСНОЙ ПОЖАР:



#МЧС_памятка



МЧС России

#МЧС_памятка

- Уходить из зоны бедствия нужно так, чтобы дым и огонь оставались позади тебя, но при этом, ни в коем случае не углубляйся в зону пожара, пусть даже погасшего.
- Если есть возможность, позвони в **МЧС** и сообщи о пожаре.

112

101





МЧС России

#МЧС_памятка

- Иди по ветру или под небольшим углом к нему.
- Если местность гористая, двигайся вниз по склону, к более широкой долине.
- Уходить легче по просекам или лесным дорогам, будь внимательным, чтобы их направление или повороты не привели тебя в самое пекло.





МЧС России

#МЧС_памятка

- Может случиться и так, что твой путь будет перерезан рекой, озером, ущельем.



- Если есть вода - это не плохо. Можно войти в воду, прикрыть голову мокрой одеждой, погрузить лицо в воду и дышать как можно реже.





- Разводить костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей или в ветреную погоду



- Оставлять костер без присмотра или непотушенным после покидания стоянки



МЧС России



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЛЕСНОЙ ПОЖАР:



#МЧС_памятка



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки
- Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур





- Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки, ветошь, пропитанные маслом или бензином; стеклянную тару, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность
- Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями
- Поджигать камыш

